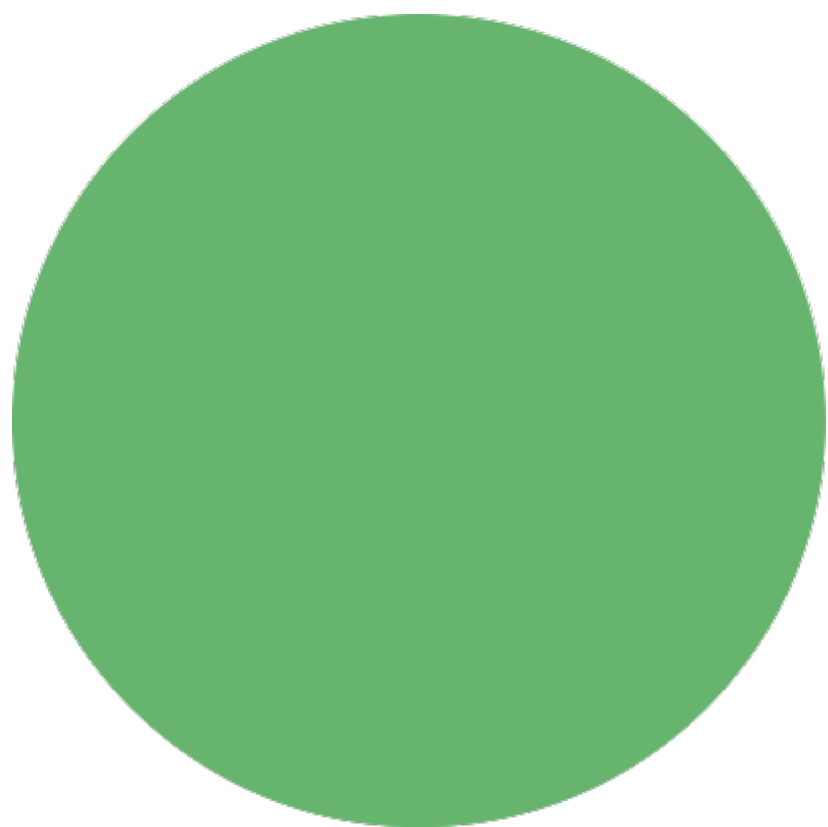
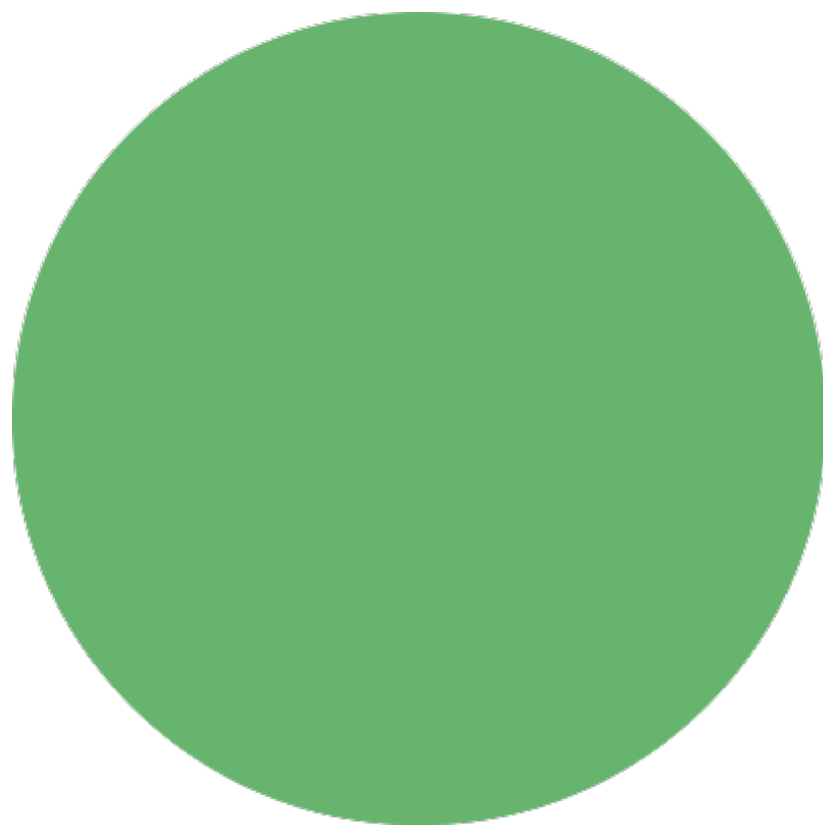
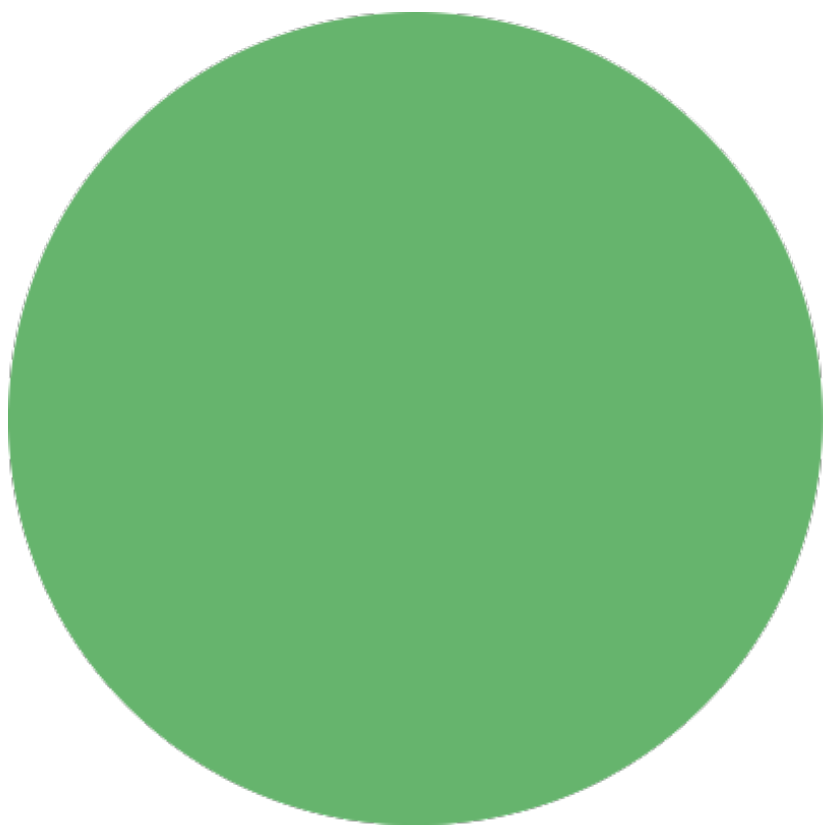
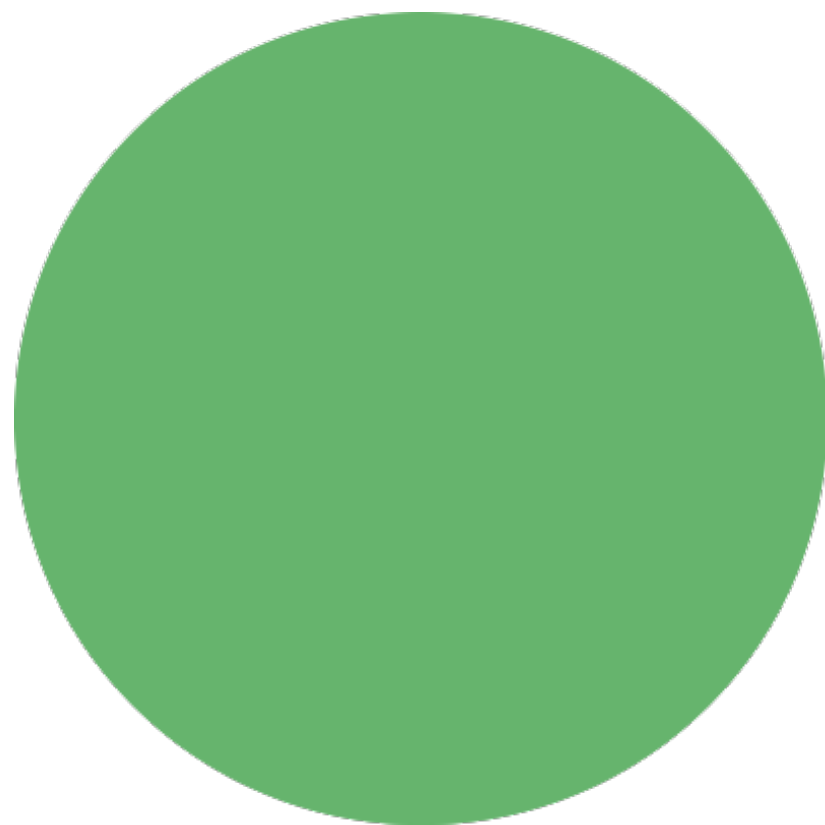


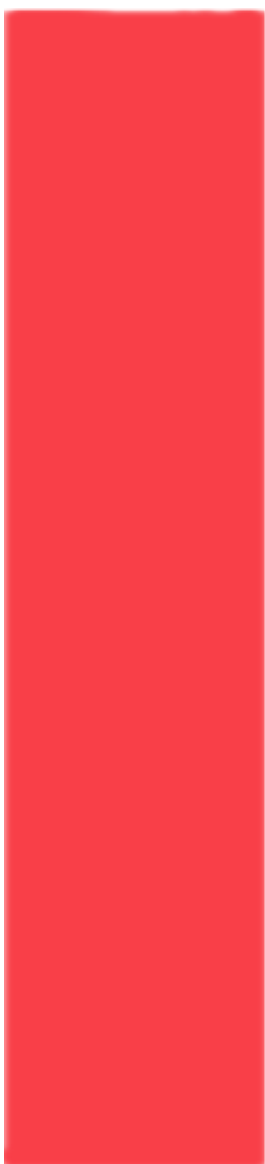


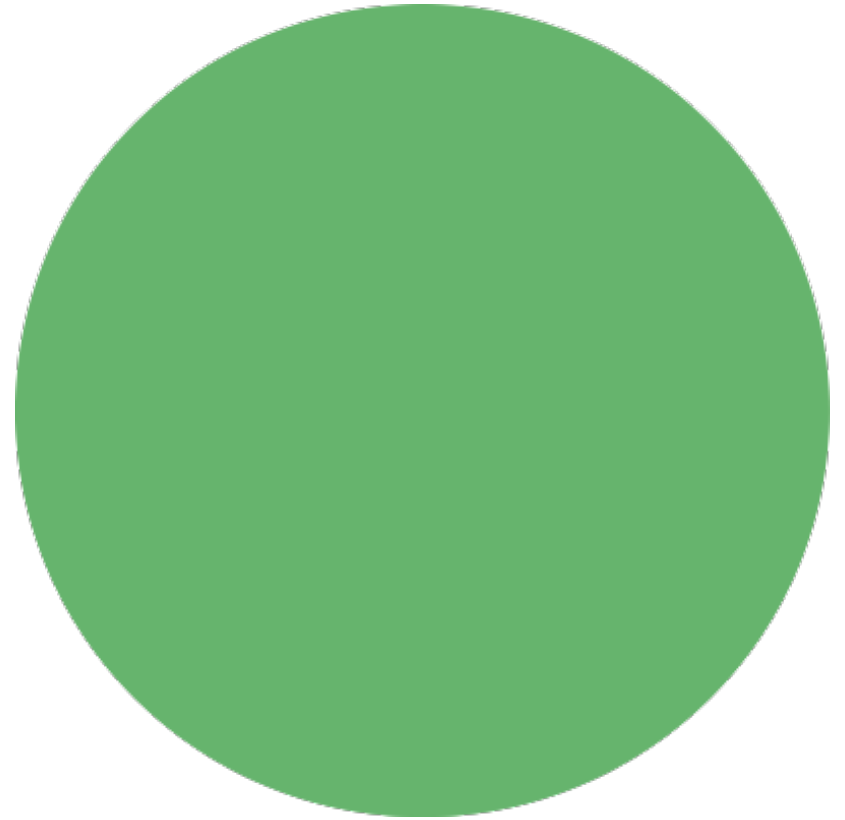
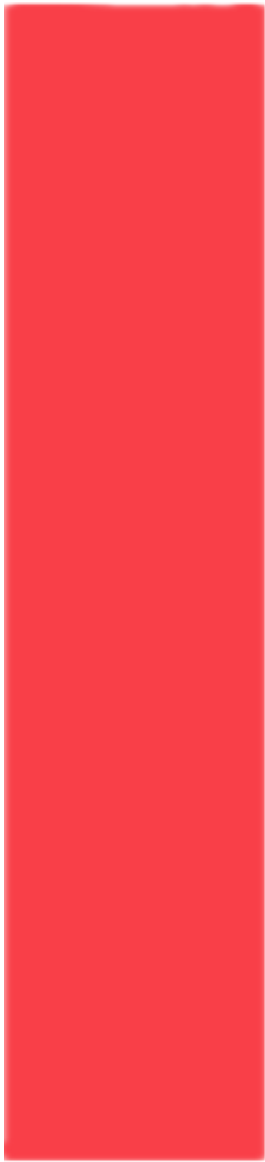


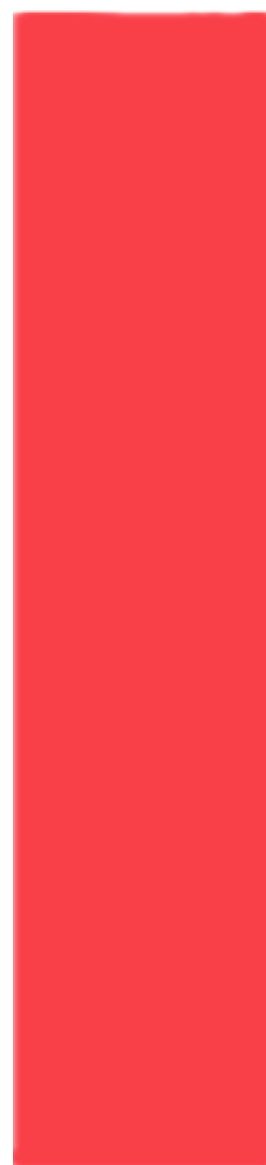
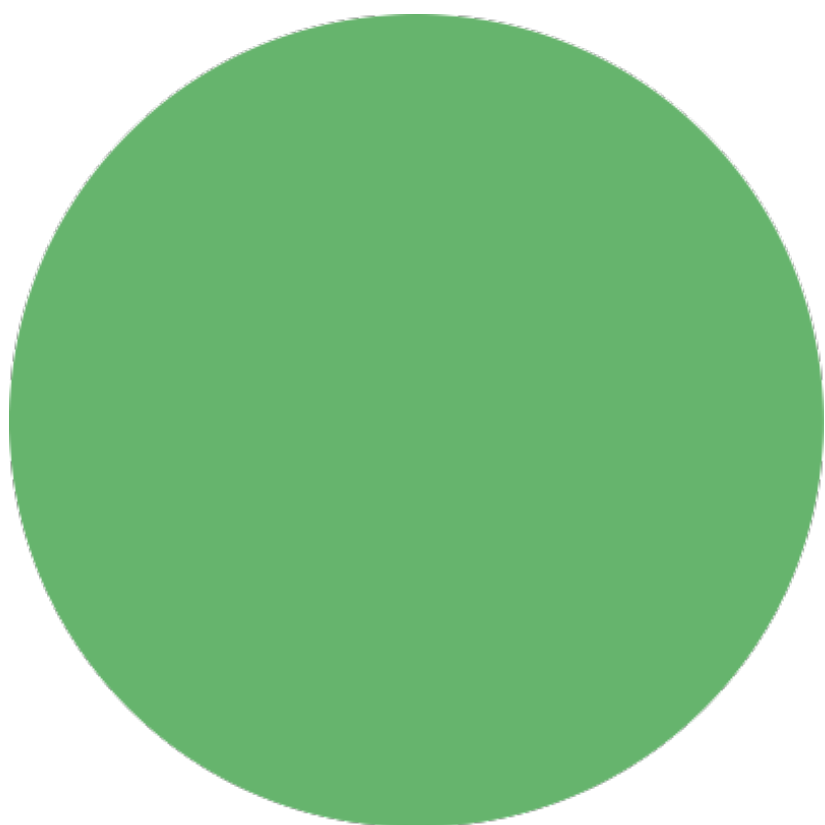




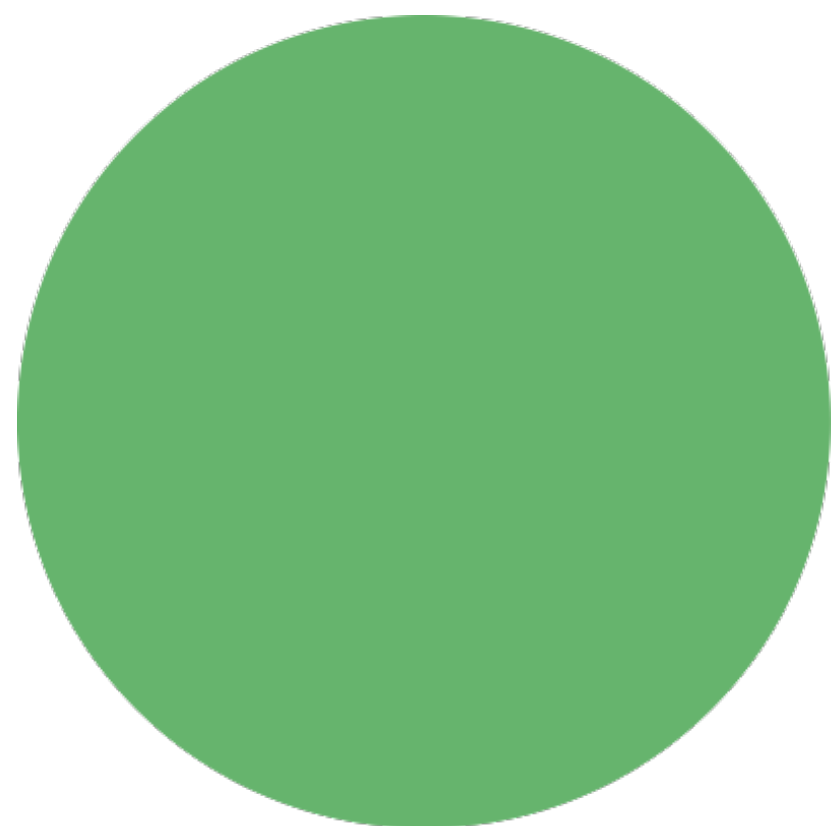


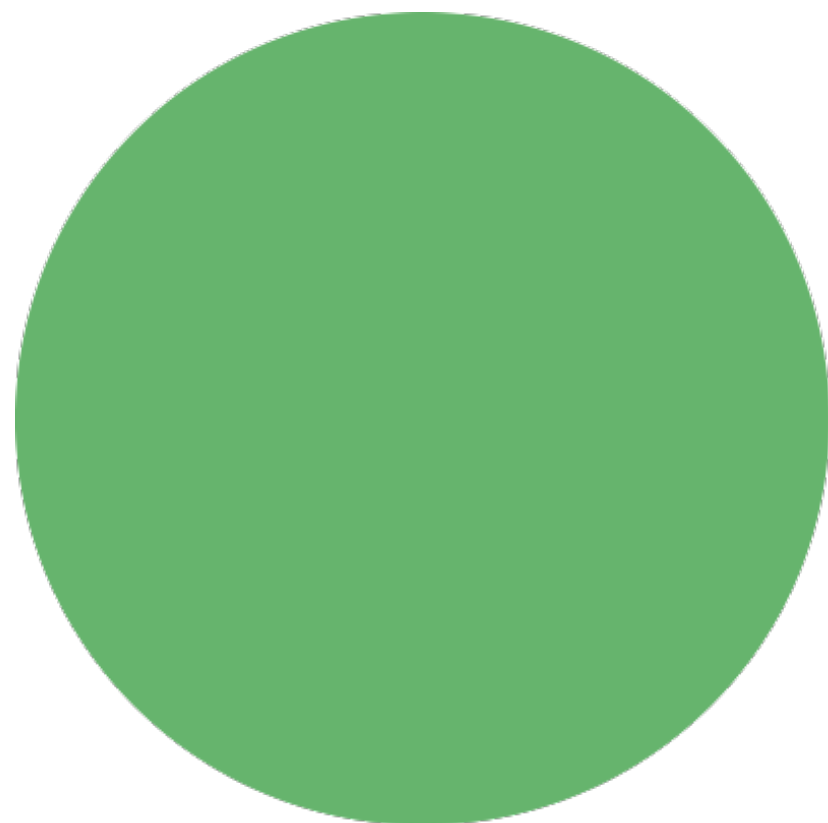


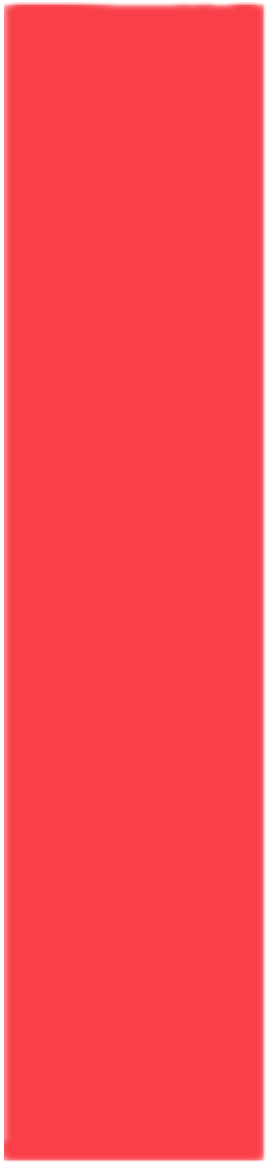














【脳トレ用紙の簡単な説明】

1. 脳トレの記号の説明

- 「グー」＝円の図形（握りこぶしを表す）
- 「青のパー」＝手の形の図形（手のひらを下向きに広げた動作を表す）
- 「黄のパー」＝手の形の図形（手のひらを上向きに広げた動作を表す）
- 「手刀」＝縦長の長方形（手刀を切るような動作を表す）

2. 使い方

- 準備：A4横向きのプリントを印刷して好みに合わせて縦に接着テープ等でくっつけていく
- 実施：利用者はそれぞれの記号に対応する手の動きを行い、図形の上に手を合わせる。提供する人は繋ぎ合わせたプリントを順次上にずらしていく

3. ルール

- なるべく素早く反応して正しい動きをする
- 両手同時／片手のみ(右手だけや左手だけ) など指示を変えても良い
- 楽しむことが一番なので間違っても良い
- グループ活動でも個別活動でもどちらでも可能