









# 【脳トレ用紙の簡単な説明】

## 1. 脳トレの記号の説明

- ・ 「グー」 =円の図形（握りこぶしを表す）
- ・ 「パー」 =手の形の図形（手のひらを広げた動作を表す）

## 2. 使い方

- ・ 準備：A4横向きのプリントを印刷して好みに合わせて縦に接着テープ等でくっつけていく
- ・ 実施：利用者はそれぞれの記号に対応する手の動きを行い、図形の上に手を合わせる。提供する人は繋ぎ合わせたプリントを順次上にずらしていく

## 3. ルール

- ・ なるべく素早く反応して正しい動きをする
- ・ 両手同時／片手のみ(右手だけや左手だけ)など指示を変えても良い
- ・ 楽しむことが一番なので間違っても良い
- ・ グループ活動でも個別活動でもどちらでも可能